

## 捷克 Palacky 大學交換心得

我所交換的學校是捷克的帕拉茨基大學，位於捷克東部的一座大學城。校園分布在整個城市中，雖然這是一所創立於 1573 年的老大學，但設施非常完善。各個學院裡設有咖啡廳、涼亭以及各式各樣的公共空間。這座城市在平日和假日的樣貌差異很大。由於大學生佔了 Olomouc 約 30% 的人口，一到假日，捷克學生多會返鄉，國際生則趁機旅行，整個城市便變得安靜，街道和公園空無一人。這座城市雖然不大，但是有很迷人的街道以及教堂。捷克交通非常便利，生活費也不高。由於地處歐洲中部，去其他國家旅行也非常方便。捷克有很多美麗的城堡和教堂，我們騎腳踏車、搭火車、爬山去拜訪，幾乎成了生活的一部分。

捷克課堂教學方式和校園風氣也和台灣很不一樣。這裡的教授鼓勵學生自主學習，積極參與、討論、旅行。有一門課甚至是在咖啡廳上課，全班輪流做報告，坐在圓桌旁討論，教授只在旁邊引導。沒發言就會被忽略，因此大家都努力表達自己的想法。只要尊重他人，每個觀點都會被認真聆聽。教授們也鼓勵我們趁這一年好好探索，不只學術，還要開闊視野，接觸不同文化與人群。期末考也有三次的考試機會，若沒有通過可以再嘗試。

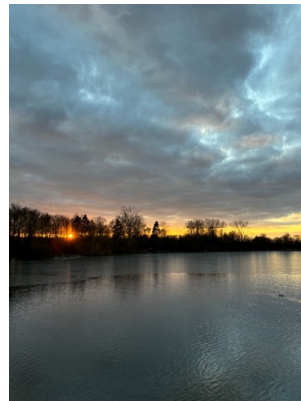
捷克人的個性和許多斯拉夫系的中、東歐國家的人相似——一開始通常比較安靜，不會馬上和你熱絡聊天，但講話非常直接，不會拐彎抹角。這並不是要冒犯你，而是省略不必要的客套，屬於文化上的習慣。很多人一開始可能會不習慣他們的冷淡，但當彼此熟識、他們放下防備後，會發現其實非常溫暖。許多捷克人注重戶外活動。在那裡，我因為攀岩認識了幾位捷克朋友，他們有時會在週末邀請我和其他朋友一起到戶外攀岩，可以感受到他們對大自然與運動的熱愛。他們也非常喜歡啤酒，有些超市甚至啤酒和水的價格相同，因此捷克成為世界上人均啤酒消耗量最高的國家之一。



Olomouc 小廣場



布拉格城堡



Podebrady 湖



Olomouc 街道

原本我只打算待一個學期，之後轉往另一所學校，但一個學期下來，我喜歡上了這座城市，也結交了許多想繼續一起生活的朋友，因為捨不得離開，我決定下學期再申請留在這裡。

文化交流是交換生活中非常重要的一部分。學校的 Erasmus Student Network (ESN 國際學生組織) 會舉辦各種活動，像是國家分享會、國際晚餐，讓大家介紹自己的文化和料理。雖然有些食物不習慣，但這種突破舒適圈的經驗很難得，也讓我們發現各國飲食間的相似與差異。我們的 ESN 跟許多歐洲大學的組織一樣有 Buddy System，藉由外國學生配對當地的學伴，好讓大家可以適應當地生活和語言，以及在有需要時有可依靠的人。

一整年中 ESN 辦了許多活動，從學期初的新生活動、派對、露營、國內外旅行，到期末的國際晚餐，大家會帶自己的家鄉料理，像自助餐廳一樣擺在宿舍食堂大桌上。還有白色 T-shirt 給大家簽名留念，非常有儀式感。ESN 每隔兩個禮拜的週四會舉辦國家報告，由不同國家的學生準備簡報與當地食物分享。我印象最深的是哈薩克的馬奶，味道非常強烈，但對他們來說是極為驕傲的一道菜。舉辦台灣報告時，我們很認真思考應該分享哪些美食，最後自己做出蔥油餅、滷肉飯、鳳梨酥、珍珠奶茶、冬瓜茶、鹽水雞等等，收到正向回饋會非常有成就感！下學期我們還參加了湖邊烤肉、野餐和一場慶祝 ESN 20 週年的舞會。每個人都盛裝打扮，有表演也有樂團，氣氛非常好。



國家報告



國家報告



我與室友在 ESN 週年慶舞會



旅遊是我來交換時最想把握的機會。來之前我列了清單，除了蒙特內哥羅和德國，幾乎所有想去的國家我都去了，為此感到非常感恩。我們總是找最便宜的交通方式，為了省十幾二十歐元，可以搭二十多小時的巴士，甚至多次在車站或機場過夜。從里昂到華沙的 26 小時客運，讓捷克到克羅埃西亞的 11 小時變得沒那麼難熬。對我們而言，餐廳是旅途中奢侈的選擇。比起吃餐廳，我們更常買麵包、優格和水果，躺在公園的草地裡曬太陽吃午餐，享受悠哉生活的美好。住了各式各樣的青旅，旅途上遇見形形色色的人，這些都是我珍貴的回憶。

這一年來我去了很多從未造訪過的國家。其中最讓我印象深刻的，是拜訪朋友的家鄉。我們這群來自墨西哥、烏克蘭、英國、葡萄牙等不同國家的朋友，一起前往北義大利，認識朋友的家人，參觀他們長大的地方。他們帶我們去山上爬山、玩雪、在米蘭大吃披薩與義大利麵。之後我也去了愛爾蘭室友的家，我們三人一起在英國旅行了近兩週，從大城市一路玩到北部 Lake District 和蘇格蘭邊界的小鎮 Alston，那裡也是我其中一位室友的故鄉。

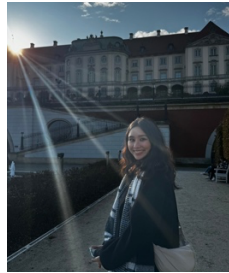
這種與當地人一同旅行、去他們的沙灘、酒吧、餐廳、甚至是只有當地人才知道的角落，讓人感到特別幸福。每次去朋友的家鄉，看到他們的生活圈，總會慶幸自己能夠與這些遠在千里之外的朋友，在短短幾個月內變得像家人一般親密。雖然我們也有一起去過

沒人熟悉的國家，像斯洛維尼亞、克羅埃西亞、斯洛伐克等地，經歷各種探險、溝通障礙、衝突與磨合，讓我們更了解彼此與自己。

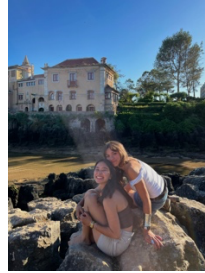
夏初我也去了葡萄牙，拜訪第一學期認識的朋友們。當時捷克還不到十度，而葡萄牙已經接近 30 度了。我們去沙灘、吃葡萄牙傳統料理，我還參加了他們的畢業典禮，為朋友們的畢業歡呼，是一種讓人感到自豪的時刻。



布達佩斯



華沙



里斯本



米蘭

宿舍生活是我很珍惜的一部分。我們的宿舍是三人一房，兩房共用衛浴和冰箱，男女混宿。生活緊湊而密集，在短短幾週、幾個月內，我們便建立起非常親密的情感。朋友們像家人一樣彼此照顧，一起煮飯、看電影、喝茶聊天。下課後會揪團去公園野餐或郊區的湖邊游泳。印象最深的是一起煮飯和看到宿舍窗外初雪飄落的時刻，那晚宿舍的大家在外面狂歡與砸雪球。

雖然宿舍共用廚房有很多人衛生習慣不一樣，但也是我認識最多人的地方。大家常輪流煮飯，有人考試、有人生病，其他人便會主動分擔照顧。我們也因此學會了各國的料理，或是大家自己喜歡的料理，看到不同文化的飲食習慣。跟各國朋友們做了墨西哥的玉米餅、義大利麵、佛卡夏、可麗餅、希臘點心、加納和葡萄牙的傳統料理，而我也分享了鳳梨酥、蔥油餅、餡餅和黑糖糕。宿舍群組裡還會有人揪打排球、籃球或踢足球等。

聖誕假期前，我們宿舍的一群朋友舉辦了聖誕晚餐。大家在廚房一起準備各式餐點和甜食，並交換卡片與禮物。或許因為學期將近結束，也不是每個人下學期都會回來，在歡樂的氣氛中帶著一絲感傷。晚餐最後，大家都依依不捨，不想各自回房。每次這種宿舍聚餐，都讓人感覺彼此就像家人，也讓我意識到自己是多麼幸運能遇見這麼好的一群人。



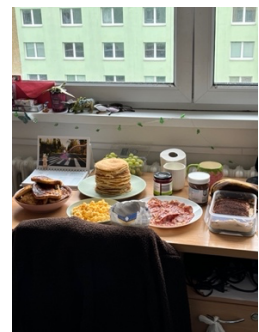
piñata 製作



鳳梨酥



室友跟朋友們



下午茶點心

除了國外旅行，我們也在捷克本地進行很多登山與戶外活動。秋天第一次看到整座山紅橙黃交錯的景色非常震撼；冬天則是在厚雪中爬山、用雪橇滑下山坡，甚至還曾被野豬追趕，變成難忘的回憶。有一次，山上一片白霧，什麼都看不到，只好手牽著肘相互扶持。期末時，我們臨時起意去了波蘭和捷克邊境的塔特拉山，隔天爬了九小時，看到令人難忘的景色，也在山頂吃到有生以來最好吃的三明治。



塔特拉山



塔特拉山



跟室友在 Praded 山

很多人問我為什麼要去捷克交換？其中一個選擇中歐地區的原因是，我想要有一個白色的聖誕節！11、12月的各個歐洲的城市會有很多漂亮的聖誕市集，賣著各種熱紅酒、熱可可、烤香腸以及各式各樣的當地美食，還可以租冰鞋去溜冰場，Olomouc 也不例外。老實說去捷克並非因為我特別喜歡他們的文化或習俗，其實去之前我對這個國家的瞭解不多。也正因為了解不多、沒有去過也沒有既定印象，所以才會去選擇。對我而言，交換學生就應該要是跨出自己舒適圈，探索新地方。交換生活最大的優點是，每個人都很願意嘗試新事物、認識新朋友，接觸不同的文化。大家都保持開放的態度，願意聽聽別人的成長背景、教育體制與風俗習慣。即使擁有不同世界觀，彼此依然尊重、理解，這樣的多元文化環境實在非常難得。